

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง และด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา 28 กรกฎาคม 2565 ปีงบประมาณ 2567

1. ชื่อโครงการโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่(Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง และด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา 28 กรกฎาคม 2565 ปีงบประมาณ 2567

## 2. หลักการและเหตุผล

“มะเร็งเต้านม” ปัญหาใหญ่สำคัญทางสุขภาพของผู้หญิง และเป็นปัญหาใหญ่ของทุกประเทศทั่วโลก จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบว่า ปัจจุบันมีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ทั่วโลกประมาณ 2.3 ล้านคน เสียชีวิตราว 685,000 คนต่อปี ส่วนในประเทศไทย สถานการณ์โรคมะเร็งของไทย จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข (Health Data Center) ปี 2565 พบว่า หญิงไทย พบเป็นมะเร็งเต้านมมากที่สุด จำนวน 38,559 ราย รองลงมา คือ มะเร็งปากมดลูก จำนวน 12,956 ราย สำหรับโรคมะเร็งเต้านมส่วนมาก พบในหญิงอายุ 60 ปี ขึ้นไป มากที่สุดจำนวน 19,776 ราย รองลงมา คือ อายุ 50 – 59 ปี จำนวน 12,181 ราย และ อายุ 40 – 49 ปี จำนวน 5,177 ราย

อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่ากลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านมพบในหญิงที่มีอายุมากขึ้น โดยเฉพาะอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม มะเร็งรังไข่ หรือมีประวัติเคยเป็นมะเร็งเต้านมมาก่อน หรือเคยมีก้อนบริเวณเต้านม ที่ผลการตรวจพบว่าผิดปกติ มีประจำเดือนครั้งแรก ก่อนอายุ 12 ปี หมดประจำเดือน หลังอายุ 55 ปี หรือเคยรับการฉายรังสีบริเวณทรวงอกก่อนอายุ 30 ปี และผู้หญิงที่สูบบุหรี่จัด ดื่มสุรา ไม่ออกกำลังกาย โดยพบว่าผู้ที่มีอายุ 15 – 49 ปี ที่น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น 10 กิโลกรัม จะมีโอกาสเกิดมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้นร้อยละ 18 ในขณะที่ผู้ชายก็มีสิทธิ์เป็นมะเร็งเต้านมได้ 1 ใน 100 ของผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านม กรมอนามัยจึงแนะนำให้หญิงไทย ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป ควรเริ่มฝึกทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นประจำทุกเดือน ซึ่งจะทำให้รู้ถึงสภาพที่เป็นปกติของเต้านม หากเกิดความผิดปกติของเต้านม จะสามารถพบได้ ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ 2 วิธี คือ 1)การตรวจเต้านมด้วยตนเอง 2)การตรวจสอบเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด 2-3 ซม. ขึ้นไปหากพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบร้อยละ 100 เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมาก ยังไม่แพร่ไปที่อื่น แต่การเอกซเรย์เต้านมนั้นไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ดังนั้นทางกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลมะขาม และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะขามได้เห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดกิจกรรมร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี ภายใต้โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา 28 กรกฎาคม 2565

## จ่ายเงินแล้ว

### 3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

3.1 เพื่อเฉลิมพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2563

3.2 เพื่อรณรงค์ให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนทั่วไปและสตรีเข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม

3.3 คัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

3.4 เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง

3.5 ตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3.6 เอกซเรย์เต้านมโดยเครื่องแมมโมแกรม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งเต้านม

#### 4. กลุ่มเป้าหมายรวมทั้งสิ้น 600 คนประกอบด้วย

4.1 สตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านมเขต ตำบลมะขาม ตำบลอ่างศิระ ตำบลวังข้ามจำนวน 300 คน

4.2 สตรีกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านมเขต ตำบลฉนวน ตำบลท่าหลวง ตำบลปฎิวีจำนวน 300 คน

#### 5. วิธีการดำเนินงาน

5.1 ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั่วไป และสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงมารับบริการตรวจเต้านม ในวันที่กำหนดในการจัดรณรงค์คัดกรองด้วยเครื่องเอกซเรย์(Mammogram)

5.2 มูลนิธิกาญจนบารมี จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เพื่อออกให้บริการแก่กลุ่มเป้าหมาย แต่ละชุด ประกอบด้วย รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ รถนิทรรศการเคลื่อนที่ รถสาธิตและสอนการตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ และรถเอกซเรย์เต้านม(Mammogram)เคลื่อนที่

5.3 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า โรงพยาบาลมะขาม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ มะขาม อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอ มะขาม ส่งทีมแพทย์และเจ้าหน้าที่เข้าร่วมดำเนินกิจกรรม โครงการคัดกรองตรวจมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์ (Mammogram) เคลื่อนที่

5.4 สตรีไทยได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง และได้รับการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกราย

5.5 สตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและสงสัยว่าจะเป็นโรคมะเร็งเต้านมได้รับการเอกซเรย์ด้วยเครื่องแมมโมแกรม (Mammogram) และได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาในโรงพยาบาลหรือศูนย์รักษาโรคมะเร็งต่อไป

#### 6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

ครั้งที่ 1 วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2566

ครั้งที่ 2 วันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ.2566

#### 7. สถานที่ดำเนินงาน

ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอ มะขาม อำเภอ มะขาม จังหวัดจันทบุรี

#### 8. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลมะขาม จำนวนทั้งสิ้น 96,400 บาท (เก้าหมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

8.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 600คนๆละ 1มื้อๆละ 100บาท เป็นเงิน 60,000บาท

8.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 600 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาทเป็นเงิน 30,000 บาท

8.3 ค่าจ้างเหมาตกแต่งเวทีเปิดงานโครงการรณรงค์ฯ เป็นเงิน 4,800 บาท

8.4 ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด กว้าง 2 เมตร ยาว 4 เมตร เป็นเงิน 1,600 บาท

#### 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ มะขามและโรงพยาบาลมะขาม

จ่ายเงินแล้ว

วงกตกร

1 พย 2566

#### 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่เขตอำเภอ มะขาม จันทบุรี มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมมากขึ้น

10.2 สตรีอายุ 25 ปีขึ้นไปในพื้นที่เขตอำเภอมะขาม จันทบุรี สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง ได้อย่างถูกต้องและสม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

10.3 สตรีอายุ 25 ปีขึ้นไปในพื้นที่เขตอำเภอมะขาม จันทบุรี ได้มีโอกาสเข้าถึงการบริการด้าน โรคมะเร็งเต้านม ค้นหามะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกและมีโอกาสรักษาหายขาดมากยิ่งขึ้น

## 11. การประเมินผลโครงการ


### 11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์

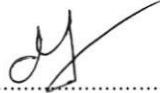
11.1.1 สตรีที่คลำพบก้อนได้รับการตรวจยืนยันด้วยการอัลตราซาวด์และแมมโมแกรม

11.1.2 สตรีได้รับความรู้เรื่องการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

### 11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

11.2.1 สตรีที่พบความผิดปกติของเต้านม ได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา ร้อยละ 100

(ลงชื่อ)  ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ  
(นางจอมขวัญ วัฒนศาสตร์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายรัฐวุฒิ ศรีสิงหเดช)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะขาม

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

จ่ายเงินแล้ว

